1. **Класс. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**Беседа по ПБ - 1 раз в четверть (10 минут)**

**Беседа по противодействию терроризму – с 10 по 20 число каждого месяца (10 минут)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Кол-во уроков** | **Дата** |
| **Раздел I. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни** | | | |
| ***Глава 1. Пожарная безопасность*** | | | |
| 1. | Инструктаж по ТБ. Пожары в жилых и общественных зданиях. Их причины и последствия. | 1 | 4.09 |
| 2. | Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. | 1 | 11.09 |
| 3. | Права, обязанности и ответственность граждан в области ПБ. Обеспечение личной безопасности при пожарах. | 1 | 18.09 |
| ***Глава 2. Безопасность на дорогах*** | | | |
| 4. | Причины ДТП и травматизма людей | 1 | 25.09 |
| 5. | Организация ДД. Обязанности пассажиров и пешеходов | 1 | 2.10 |
| 6. | Велосипедист-водитель транспортного средства | 1 | 9.10 |
| 7. | Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. | 1 | 16.10 |
| 8. | Безопасный отдых на водоемах | 1 | 23.10 |
| 9. | Оказание помощи терпящим бедствие на воде. | 1 | 6.11 |
| 10. | Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. | 1 | 13.11 |
| 11 | Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. | 1 | 20.11 |
| **Раздел II. ЧС техногенного характера и безопасность населения.** | | | |
| ***Глава 5. ЧС техногенного характера и их последствия.*** | | | |
| 12. | Классификация ЧС техногенного характера | 1 | 27.11 |
| 13. | Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия | 1 | 4.12 |
| 14. | Обеспечение радиационной безопасности населения | 1 | 11.12 |
| 15. | Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия | 1 | 18.12 |
| 16. | Обеспечение химической защиты населения | 1 | 25.12 |
| 17. | Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия | 1 | 15.01 |
| 18. | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах | 1 | 22.01 |
| 19. | Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия | 1 | 29.01 |
| 20. | Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях | 1 | 5.02 |
| ***Глава 6. Организация защиты населения от ЧС техногенного характера*** | | | |
| 21. | Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера | 1 | 12.02 |
| 22. | Эвакуация населения | 1 | 19.02 |
| 23. | Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера. | 1 | 26.02 |
| **Раздел III. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | | | |
| ***Тема 7. Основы здорового образа жизни*** | | | |
| 24. | Общие понятия о здоровье как основной ценности человека. | 1 | 4.03 |
| 25. | Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. | 1 | 11.03 |
| 26. | Репродуктивное здоровье - составляющая здоровья человека и общества. | 1 | 18.03 |
| 27 | Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. | 1 | 1.04 |
| 28. | Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. | 1 | 8.04 |
| 29. | Вредные привычки и их влияние на здоровье. | 1 | 15.04 |
| 30. | Профилактика вредных привычек. | 1 | 22**.04** |
| 31. | Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности. | 1 | 29.05 |
| ***Глава 8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 часа)*** | | | |
| 32. | Первая помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие). | 1 | 6.05 |
| 33 | Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие). | 1 | 13.05 |
| 34 | Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие). | 1 | 20.05 |
| 35. | Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие). | 1 | 27.05 |

**9 Класс . КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВНИЕ**

**Беседа по ПБ - 1 раз в четверть (10 минут)**

**Беседа по противодействию терроризму – с 10по20 число каждого месяца (10 минут)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Кол-во уроков** | **Дата** | | **Д/з** |
| **план** | **факт** |
| **МОДУЛЬ I. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА, ГОСУДАРСТВА** | | | | | |
| **Раздел 1. Основы комплексной безопасности** | | | | | |
| ***Глава 1. Национальная безопасность в России в со­временном мире*** | | | | | |
| 1. | Инструктаж по ТБ. Современный мир и Россия. | 1 | 4.09 |  | §1.1 |
| 2. | Национальные интересы России в совре­менном мире. | 1 | 11.09 |  | §1.2 |
| 3. | Основные угрозы национальным интересам безопасности России. | 1 | 18.09 |  | §1.3 |
| 4. | Влияние культуры безопасности жизнедея­тельности населения на национальную безопасность. | 1 | 25.09 |  | §1.4 |
| ***Глава 2. ЧС мирного и военного времени и национальная безопасность России*** | | | | | |
| 5. | Чрезвычайные ситуации и их классификация. | 1 | 2.10 |  | §2.1 |
| 6. | ЧС природного характера и их последствия. | 1 | 9.10 |  | §2.2 |
| 7. | ЧС техногенного характера и их причины. | 1 | 16.10 |  | §2.3 |
| 8. | Угроза военной безопасности России | 1 | 23.10 |  | §2.4 |
| **Раздел 2. Защита населения Российской федерации от чрезвычайных ситуаций** | | | | | |
| ***Глава 3. Организационные основы по защите населения страны***  ***от ЧС мирного и военного времени*** | | | | | |
| 9. | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС) | 1 | 6.11 |  | §3.1 |
| 10. | ГО как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны |  | 13.11 |  | §3.2 |
| 11. | МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. |  | 20.11 |  | §3.3 |
| 12. | Международный терроризм - угроза национальной безопасности | 1 | 27.11 |  | §3.4 |
| ***Глава 4. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени*** | | | | | |
| 13. | Мониторинг и прогнозирование ЧС. | 1 | 4.12 |  | §4.1 |
| 14. | Инженерная защита населения и территорий от ЧС. | 1 | 11.12 |  | §4.2 |
| 15. | Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС. | 1 | 18.12 |  | §4.3 |
| 16. | Аварийно - спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. | 1 | 25.12 |  | §4.4 |
| **Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в РФ** | | | | | |
| ***Глава 5. Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в***  ***Российской Федерации*** | | | | | |
| 17. | Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. | 1 | 15.01 |  | §5.1 |
| 18. | Виды террористической деятельности и террористических актов. Их цели и способы осуществления. | 1 | 22.01 |  | §5.2 |
| ***Глава 6. Нормативно – правовая база противодействия терроризму и экстремизму*** | | | | | |
| 19. | Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. | 1 | 29.01 |  | §6.1 |
| 20. | Общегосударственное противодействие терроризму | 1 | 5.02 |  | §6.2 |
| 21. | Нормативно-правовая база по противодействию наркотизму | 1 | 12.02 |  | §6.3 |
| ***Глава 7. Организационные основы противодействия***  ***терроризму и наркотизму в РФ*** | | | | | |
| 22. | Организационные основы противодействия терроризму в РФ. | 1 | 19.02 |  | §7.1 |
| 23. | Организационные основы противодействия наркотизму в РФ. | 1 | 26.02 |  | §7.2 |
| ***Глава 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости*** | | | | | |
| 24. | Правила поведения при угрозе террористического акта | 1 | 4.03 |  | §8.1 |
| 25. | Профилактика наркомании | 1 | 11.03 |  | §8.2 |
| **МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ** | | | | | |
| **Раздел 4. Основы здорового образа жизни** | | | | | |
| ***Глава 9. Здоровье – условие благополучия человека*** | | | | | |
| 26. | Здоровье человека - как индивидуальная, так и общественная ценность | 1 | 18.03 |  | §9.1 |
| 27. | ЗОЖ и его составляющие | 1 | 1.04 |  | §9.2 |
| 28. | Репродуктивное здоровье населения – национальная безопасность России | 1 | 8.04 |  | §9.3 |
| ***Глава 10. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья*** | | | | | |
| 29. | Брак и семья. | 1 | 15.04 |  | §10.1 |
| 30. | Семья и ЗОЖ. | 1 | 22.04 |  | §10.2 |
| 31. | Основы семейного права в РФ. | 1 | 29.04 |  | §10.3 |
| **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи** | | | | | |
| ***Глава 11. Основы оказания первой помощи*** | | | | | |
| 32. | Первая медицинская помощь при массовых поражениях | 1 | 6.05 |  | §11.1 |
| 33. | Первая медицинская помощь при передозировке в приеме ПАВ. | 1 | 13.05 |  | §11.2 |
| 34. | Итоговое повторение | 1 | 20.05 |  | Повт.  опред. |

**Календарно-тематическое планирование в 10 А, Б классе.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Форма контроля** | **Домашнее**  **задание** | **Дата** | |  |
| **План** | **Факт** |  |
| **Основы безопасности личности, общества, государства (14ч)** | | | | | |  |  |
| 1 | Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.  Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. | Устный опрос | § 1,2 Страницы 5-16. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 2 | Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. | Устный опрос | § 3 Страницы 16-23. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 3 | Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. | Тест | § 4 Страницы 23-26. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 4 | Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. | Устный опрос | § 5 Страницы 27-32. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 5 | Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. | Устный опрос | § 6 Страницы 32-36. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 6 | Защита национальной безопасности государства от военных угроз. | Тест | § 7 Страницы 36-40. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 7 | Защита личности, общества государства от угроз социального характера. | Устный опрос | § 8 Страницы 41-45. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 8 | Противодействие экстремизму. | Устный опрос | § 9 Страницы 45-50. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 9 | Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование) | Контрольная работа. | § 10 Страницы 50-55. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 10 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). | Устный опрос | § 11 Страницы 55-61. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 11 | Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях. | зачет | § 12 Страницы 61-65. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 12 | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. | Устный опрос | § 13 Страницы 66-71. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 13 | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. | Тест | § 14 Страницы 71-76. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 14 | Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование. | Устный опрос | § 15 Страницы 76-82. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| **Военная безопасность государства (10 ч.)** | | | | | | | |
| 15 | Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. | Устный опрос | § 16 Страницы 83-90. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 16 | Защита населения и территорий от радиационной опасности. | Устный опрос | § 17 Страницы 90-94. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 17 | Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. | Тест | § 18 Страницы 94-98. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 18 | Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. | Устный опрос | § 19 Страницы 98-102. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 19 | Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тестирование) | Контрольная работа | § 20 Страницы 102-105. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 20 | Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы. | Устный опрос | § 21 Страницы 106-110. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 21 | Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. | Устный опрос | § 22 Страницы 110-113. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 22 | Воинская обязанность и военная служба. | Устный опрос | § 23 Страницы 113-116. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 23 | Правила и обязанности военнослужащих. | Тест | § 24 Страницы 116-119. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 24 | Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации | Устный опрос | § 25 Страницы 119-126. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч.)** | | | | | | | |
| 25 | Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. | Зачет | § 26 Страницы 127-131. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 26 | Здоровый образ жизни и его составляющие. | Устный опрос | § 27 Страницы 132-134. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 27 | Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. | Устный опрос | § 28 Страницы 134-141. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 28 | Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. | Устный опрос | § 29 Страницы 141-145. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 29 | Профилактика заболеваний передаваемых половым путём. | Устный опрос | § 30 Страницы 146-149. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 30 | Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. | Тест | § 31 Страницы 149-154. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 31 | Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование) | Зачет | § 32 Страницы 154-159. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 32 | Первая помощь при кровотечениях, ранениях. | Проверочная работа. | § 33 Страницы 159-163. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 33 | Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация. | Проверочная работа. | § 34 Страницы 164-168. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 34 | Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование) | Устный опрос  Проверочная работа. | § 35 Страницы 168-183. Вопросы и задания. |  |  | |  |

**Календарно-тематическое планирование в 11 А, Б классе.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Форма контроля** | **Домашнее**  **задание** | **Дата** | |  |
| **План** | **Факт** |  |
| **Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (14 часов)** | | | | | |  |  |
| 1 | Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. | Устный опрос | § 1,2 Страницы184-194. Вопросы и задания. |  |  | |  |
| 2 | Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий. | Устный опрос | § 3 Страницы 194-201. |  |  | |  |
| 3 | Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. | Тест | § 4 Страницы 201-205. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 4 | Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания» | Устный опрос | § 5 Страницы 205-212. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 5 | Обеспечения национальной безопасности России. | Устный опрос | § 6 Страницы 212-217. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 6 | Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. | Тест | § 7 Страницы 217-222. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 7 | Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. | Устный опрос | § 8 Страницы 222-228. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 8 | Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. | Устный опрос | § 9 Страницы 228-231. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 9 | Международное сотрудничество России по противодействию венным угрозам, экстремизму, терроризму. | Контрольная работа. | § 10 Страницы 231-235. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 10 | Экстремальные ситуации криминогенного характера. | Устный опрос | § 11 Страницы 235-240. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 11 | Экстремизм, терроризм и безопасность человека. | зачет | § 12 Страницы 240-245. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 12 | Наркотизм и безопасность человека. | Устный опрос | § 13 Страницы 245-248. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 13 | Дорожно-транспортная безопасность. | Тест | § 14 Страницы 248-251. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 14 | Вынужденное автономное существование в природных условиях. | Устный опрос | § 15 Страницы 251-255. Вопросы и задания |  |  | |  |
| **Раздел 2. Военная безопасность государства (10 часов)** | | | | | | |
| 15 | Основные задачи Вооруженных Сил. | Устный опрос | § 16 Страницы 256-260. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 16 | Правовые основы воинской обязанности. | Устный опрос | § 17 Страницы 260-264. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 17 | Правовые основы военной службы. | Тест | § 18 Страницы 264-267. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 18 | Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. | Устный опрос | § 19 Страницы 268-270. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 19 | Требования воинской деятельности к личности военнослужащего. | Контрольная работа | § 20 Страницы 270-274. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 20 | Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. | Устный опрос | § 21 Страницы 274-277. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 21 | Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. | Устный опрос | § 22 Страницы 277-282. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 22 | Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. | Устный опрос | § 23 Страницы 283-286. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 23 | Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации. | Тест | § 24 Страницы 286-289. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 24 | Боевая слава российских воинов. | Устный опрос | § 25 Страницы 289-293. Вопросы и задания |  |  | |  |
| **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)** | | | | | | |
| 25 | Демографическая ситуация в России. | Зачет | § 26 Страницы 294-299. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 26 | Культура здорового образа жизни. | Устный опрос | § 27 Страницы 299-304. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 27 | Культура питания. | Устный опрос | § 28 Страницы 304-309. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 28 | Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. | Устный опрос | § 29 Страницы 309-312. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 29 | Вредные привычки. Культура движения. | Устный опрос | § 30 Страницы 312-319. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 30 | Медико-психологическая помощь. | Тест | § 31 Страницы 320-328. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 31 | Первая помощь при ранениях. | Зачет | § 32 Страницы 329-333. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 32 | Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. | Проверочная работа. | § 33 Страницы 333-339. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 33 | Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. | Проверочная работа. | § 34 Страницы 339-345. Вопросы и задания |  |  | |  |
| 34 | Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами. | Устный опрос  Проверочная работа. | § 35 Страницы 345-351. Вопросы и задания |  |  | |  |