Школа	МОУ "Миасская СОШ №1"	Отд./корп							День	17.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	265	30,00	105	3	3	17
	гор.напиток	685/04	чай с лимоном	207	4,5	60	0,3	0	15,2
	хлеб		хлеб пшеничный	40	4,00	0	0	10	47
			сдоба	45	12,60	263	9	4	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								