Школа МОУ "Миасская СОШ №1" Отд./корп День 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Птица тушёная в соусе	100	45,00	306	13	23	12
	гор.напиток	685/04	Чай с сахаром	215	3,5	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,00	87	2	0	10
		181	Гречка рассыпчатая	181	19,00	227	6	10	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								