Школа МОУ "Миасская СОШ №1" Отд./корп День 24.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 309 | Жаркое по домашнему из филе птицы | 250 | 46,00 | 356 | 15 | 20 | 28 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 40 | 5,00 | 47 | 2 | 0 | 10 |
| | | 123 | Сок фруктовый 0,2 | 200 | 22,00 | 131 | 4 | 0 | 32 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |