Школа	МОУ "Миасская СОШ №1"	Отд./корп		День	2/9/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	240	Тефтели рыбные с томатным соусом	105	38.70	134	12	6	8
	гор.напиток	123	Чай с лимоном	207	4.5	60	0.3	0	15.2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4.00	47	2	0	10
		520	Картофельное пюре	180	19.00	218	4	9	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								