Школа	МОУ "Миасская СОШ №1"	Отд./корп		День	2/10/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/335	Тефтели мясные с соусом, макаронные изделия отварные	1	63.00	583	21	30	55
	гор.напиток	685/04	Чай с сахаром	215	3.5	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4.00	47	2	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								