Школа	МОУ "Миасская СОШ №1"	Отд./корп								День	28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413	Голень тушёная	110	45,00	403	27	33	0
	гор.напиток	630/04	Чай с молоком	200	5	58	3	3	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,00	87	2	0	10
		181	Гречка рассыпчатая	180	19,00	227	6	10	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								