Школа МОУ "Миасская СОШ №1" Отд./корп День 03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295	Тефтели мясные с соусом	110	48,00	329	14	24	13
	гор.напиток	685/04	Чай с сахаром	215	3,5	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,00	47	2	0	10
		331	Макаронные изделия отварные	180	15,00	254	7	6	42
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								