Школа	МОУ "Миасская СОШ №1"	Отд./корп							День	09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	плов из филе грудки	250	48,00	448	20	20	46
	гор.напиток	685/04	Чай с сахаром	215	3,5	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,00	87	2	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								