Школа	МОУ "Миасская СОШ №1"	Отд./корп							День	11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Жаркое по домашнему из филе птицы	250	46,00	356	15	20	28
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	40	5,00	47	2	0	10
		123	Сок фруктовый 0,2	200	22,00	131	4	0	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								