Школа МОУ "Миасская СОШ №1" Отд./корп День 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные с соусом	105	48,00	134	9	14	11
	гор.напиток	685/04	Чай с сахаром	207	3,5	60	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,00	47	2	0	10
		520	Картофельное пюре	180	19,00	218	4	9	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								