Школа	МОУ "Миасская СОШ №1"	Отд./корп							День	01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	139	суп картофельный с бобовыми	250	26,00	167	6	6	22
	гор.напиток	639/04	компот из с/ф с вит С	200	7	124	1	0	31
	хлеб		хлеб пшеничный	40	4,00	47	2	0	10
			кондитерское изделие	55	16,00	358	15	7	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								