

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Миасская средняя общеобразовательная школа №1»**

**Программа летнего пришкольного оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
«Время Первых»**

с. Миасское

2025 год

1. Пояснительная записка

Лето – это время, когда дети могут отдохнуть, восстановить силы, здоровье. Лето дает возможность выявить самые разнообразные таланты всех детей независимо от учебной успеваемости самого ребенка. Летнее время благоприятно для позитивной социализации детей, освоения ими различных социальных ролей и функций.

Программа пришкольного оздоровительного лагеря «Время Первых» призвана дать возможность обучающимся развиваться под эгидой Российского движения детей и молодежи «Движение Первых» (далее – РДДМ «Движение Первых», Движение), получить поддержку в развитии личности активного гражданина, реализации инициатив, дать возможность каждому проявить себя в программах движения различного уровня в период летних каникул.

"Время Первых" – комплексная универсальная программа, направленная на то, чтобы каждый ребенок в лагере нашел себе дело по душе и смог проявить свои способности в творчестве, в спорте, в социальной сфере и других направлениях. Программа помогает ребенку решить проблему самоопределения, каждый может попробовать себя в разных областях, переключаясь с одного вида деятельности на другой в рамках смены.

Программа делится на две ступени. Первая ступень – «Содружество Орлят России», «Движение Первых» (учащиеся 1-4 классов), а вторая ступень - это содружество детей 7-8,10 классов (вожатский состав).

Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности.

Идея программы: организация игровой модели смены для популяризации РДДМ «Движение Первых» среди участников летней оздоровительной смены.

Цели и задачи программы

Цель программы «Время Первых»: созданий условий, способствующих активной адаптации и социализации ребенка в обществе, формирование и развитие у личности навыков толерантного поведения.

Задачи:

1. Развитие у участников смены самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование гражданской позиции, культуры здорового и безопасного образа жизни.

2. Формирование у детей мотивации к участию в жизнедеятельности детского коллектива, объединения и школы.

3. Привлечение детей к краеведческой, физкультурно-спортивной, трудовой и иной другой деятельности

4. Формировать интерес ребёнка к дальнейшему участию в проектах Российского движения детей и молодежи «Движение Первых».

5. Вовлечение в лагерь детей участников СВО, трудных детей, детей – сирот, опекаемых, ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Актуальность и значимость программы определяется тем, что продуманная и организованная система планирования пришкольной лагерной смены позволяет каждому ребёнку получить новые знания, приобрести различные навыки и жизненный опыт, а приобретённые знания помогут в самосовершенствовании и самореализации своих возможностей.

Программа решает проблемы занятости детей в каникулярное время, адаптации в социуме, а также помогает реализовать познавательный интерес на практике.

Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Время Первых» организуется на базе МОУ "Миасская СОШ №1".

Возрастная категория участников смены: учащиеся 6,5-17 лет, участники первичного отделения РДДМ МОУ "Миасская СОШ №1"

Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе, состоящем из 300 детей.

Механизм реализации

поставленных целей и задач включает в себя следующие направления:

- Гражданско - патриотическое;
- Спортивное;
- Прикладное;
- Творческое;
- Игровое;
- Экологическое;
- Краеведческое;
- Трудовое.

Программа лагеря разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Закон «Об образовании РФ»
- Устав образовательного учреждения
- Приказ директора МОУ "МСОШ №1" об открытии лагерной смены
- Положение о детском лагере отдыха.
- Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания.
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
- Должностные инструкции работников.
- Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра.
- Заявления от родителей.

В реализации программы участвуют опытные педагоги.

Сроки реализации программы: Краткосрочная программа (1 лагерная смена с 29 мая – 25 июня 2025г.). Программа рассчитана на 18 дней.

2. Содержание программы

2.1. Формы организации деятельности по реализации программы

Формы организации деятельности		
Массовые	Групповые	Индивидуальные
Праздники, концерты, конкурсы, линейки, экскурсии, походы, выставки поделок, спортивные соревнования, акции, квесты	Отрядные задания, беседы, диспуты, КТД, спортивно-оздоровительные процедуры, работа творческих мастерских, просмотр фильмов, игры	Индивидуальные беседы, чтение, настольные игры

2.2 Методы реализации программы

методы оздоровления:

- спортивные занятия и соревнования;
- беседы по гигиеническому воспитанию и профилактике травматизма;
- физические упражнения

методы воспитания:

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого в деятельность;

методы образования:

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог).
 - экскурсии
 - игры (сюжетно-ролевые, спортивные, интеллектуально-познавательные)
- практическая работа
- творческие мастерские
- коллективная творческая деятельность (КТД)

2.3. Содержание программы реализуется через следующие направления:

Гражданско-патриотическое направление:

- организация деятельности социально-значимой и патриотической направленности;
- экскурсионная деятельность;
- организация деятельности творческих и спортивных объединений;
- познавательная деятельность по изучению природы родного края;
- организация КТД;
- организация фестиваля патриотической песни;
- акции

Спортивно-оздоровительное направление:

- организация оздоровления детей посредством занятий спортом, закаливания, развития навыков гигиены, организации полноценного рационального питания, приобщения их к здоровому образу жизни;
- профилактика здорового и безопасного образа жизни через проведение игровых программ, социально-значимых акций, организация спортивных кружков.
- вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность

Культурно - досуговое направление:

- общелагерных и отрядных мероприятий (праздники, игры, конкурсы, шоу – программы, инсценировки);
- посещение библиотек и музея.
- Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.). Организация работы творческих объединений «Экология», «Туризм», «Театр», «Рукоделие», «Lego», «DanceZ», «Танцы», «Физминутка», «Игротека».

2.4. Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

Инструктажи

- Инструктажи для детей: «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»; «Правила безопасности при терактах», «По предупреждению кишечных заболеваний», «Меры безопасности жизни детей при укусе клещом»

Беседы

- Беседы, проведённые медицинским работником: «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну Витаминаю», «Как беречь глаза?»;

- Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре»;

- Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Безопасность в доме», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи».

2.5. Структура смены

1. Подготовительный этап - апрель.
2. Организационный этап - май.
3. Основной этап - июнь.
4. Заключительный этап - июнь.

Подготовительный этап

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке учреждения к летнему сезону;
- издание приказа о проведении летней кампании;
- разработка программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Я - патриот»- подготовка методического материала для работников лагеря;
- прогноз летней занятости учащихся ОУ.

Организационный этап

- отбор кадров для работы в лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, разработка программы инструкции т.д.);
- формирование списка отрядов;
- создание условий для реализации программы: разработка маршрутов экскурсий, программ творческих мастерских, спортивных объединений, установление внешних связей, согласование плана с учреждениями культуры и дополнительного образования;
- проведение инструктивных совещаний с сотрудниками лагеря.

Основной этап

- практическая реализация программы.

Работа над проектами, поисково-исследовательская деятельность, деятельность мастерских, творческих и спортивных объединений, изучение культуры и истории своей страны, турниры, соревнования, экскурсии, ключевые мероприятия событийного характера.

Основным механизмом реализации деятельности лагеря являются тематические дни. Каждый день проходит ряд мероприятий в рамках тематики дня и смены.

С целью достижения максимального результата в течение всего основного этапа коллективы участников программы живут активной внутренней жизнью:

проводят отрядные и межотрядные коллективно-творческие дела (КТД), отрядные сборы и др.

На заключительном этапе изучаются результаты прохождения программы участниками. Подводится итог совместной деятельности, оценивается работа всех отрядов. Основным событием итогового периода становится мероприятие, посвящённое закрытию лагерной смены.

Ожидаемые результаты работы лагеря:

- Организация полноценного отдыха детей; общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- Ознакомление участников смены с деятельностью РДДМ «Движение Первых»;
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний.
- Реализация интересов, духовное обогащение, пробуждение новых интересов.
- Развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективно творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности.
- Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы.
- Личностный рост участников смены, реализация склонностей и способностей в различных видах деятельности.
- Занятость детей из группы риска.
- Развить навыки управления и взаимопомощи в ходе деятельности разновозрастных отрядов.
- Снижение роста негативных социальных явлений среди детей и профилактика дорожно-транспортного травматизма.

3. Способы оценки результативности

В конце каждого дня ребята отмечают свое настроение в уголке «Экран настроения».

Красный лепесток – классный день!

Зеленый – день как день.

Оранжевый – очень хороший день!

Синий – скучный день

В конце лагерной смены подводятся итоги: подсчитывается количество заработанных баллов. Отряды – победители награждаются сладкими призами.

4. Распорядок дня ЛДП «Время Первых»

время	1 поток	2 поток
8:00	зарядка	
8:15	завтрак	
8:30		отрядное время

8:45	отрядное время/ выход на экскурсии	
9:00	выход на экскурсии	зарядка
9:15	кружки / экскурсии	отрядное время/ выход на экскурсии
9:30		выход на экскурсии
9:45		кружки / экскурсии
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00		
12:15		
12:30		
12:45		
13:00	обед	
13:15		
13:30	отрядное время // планерки	
13:45		
14:00		
14:15	свободное время	обед
14:30		
14:45		свободное время
15:00		

5. Примерный план-сетка воспитательной работы в летнем оздоровительном лагере «Время Первых»

ПОНЕДЕ ЛЬНИК	ВТОР НИК	СРЕД А	ЧЕТВЕР Г	ПЯТНИЦ А	субб ота	во скресенье
			29 мая «День Первооткрывате ля»	30 мая «Здравст вуй, друг»	31	1
2 июня «Дерзай и открывай!»	3 июня «Благ о твори»	4 июня «Океа н затей»	5 июня Путешес твие по городам	6 июня «Береги планету!»	7	8
9 июня «Умей дружить»	10 июня «Сох раняй и вдохновляй»	11 июня «Экол огическая экспедиция»	12 июня	13 июня	14	1 5

16 июня «Город Сказок»	17 июня Будь здоров!	18 июня «День Перспектив»	19 июня «Достиг ай и побеждай»	20 июня «Калейд оскоп»	21	2
23 июня «Учись и познавай»	24 июня «Слу жи Отечеству»	25 июня «Про щальный тур				

6. Перечень кружков в летнем оздоровительном лагере

Творческие объединения:

- «Экология»,
- «Туризм»,
- «Театр»,
- «Рукоделие»,
- «Lego»,
- «DanceZ»,
- «Танцы»,
- «Физминутка»,
- «Игротека».

7. Система контроля за реализацией программы

Общее руководство реализацией программы осуществляет начальник лагеря, который для проведения отдельных мероприятий привлекает организации любых форм собственности для решения поставленных перед ним целей и задач.

8. Мотивационное обеспечение программы

Любая деятельность в лагере должна быть сильной и конкретной для личности каждого ребёнка. Она должна быть привлекательной, соответствовать интересам личности, иметь чётко выраженный результат, содержать эффект новизны, способствовать творчеству и самостоятельности, допускать возможность вариативности в выборе способов достижений целей, удовлетворять потребности личности в самоутверждении.

9. Материально-техническое обеспечение программы

Для реализации программы используется вся имеющаяся материально-техническая база школы:

1. отрядные кабинеты;
2. спортивная площадка;
3. спортзал;
4. медицинский кабинет;
5. районная детская библиотека;

6. РДК;
 7. МУ «Красноармейский краеведческий музей имени В. К. Егорова»;
 8. школьная столовая;
 9. комнаты гигиены.
- набор медикаментов для оказания первой медицинской помощи,
 - бытовые предметы: столы, стулья.

Аппаратура:

- компьютер, мультимедийный проектор.

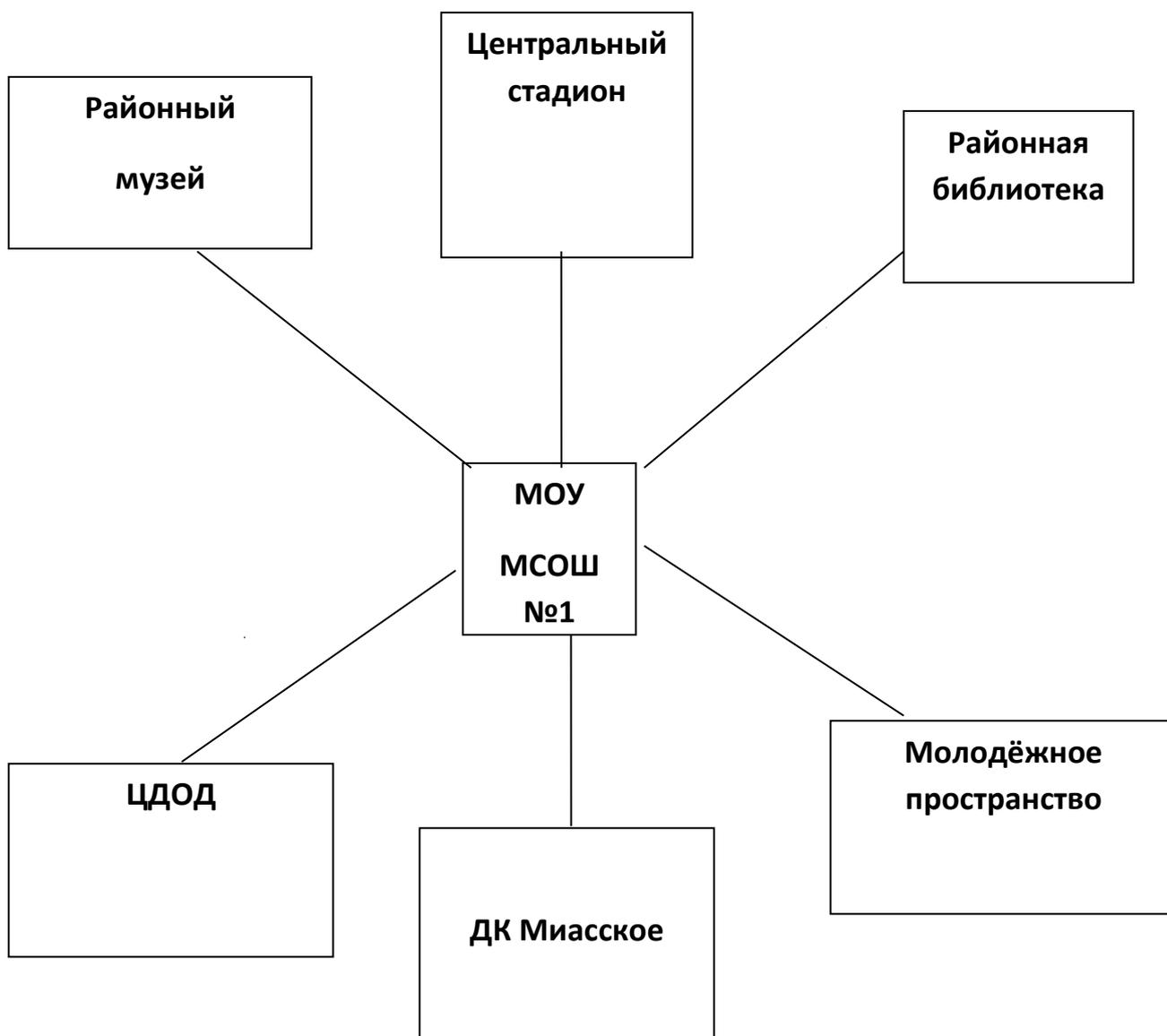
Спортивный инвентарь:

- баскетбольные. футбольные, волейбольные мячи, резиновые мячи разных размеров,
- скакалки,
- гимнастические обручи,
- кегли,
- маты.

Развивающие игры:

- шашки, шахматы,
- конструктор,
- настольные игры.

10. Взаимодействие МОУ "МСОШ №1" с организациями села



11. Используемая литература

1. Программа смены «Содружество Орлят России» для детских лагерей Российской Федерации

(сборник) / А.В. Джеус, Л.В. Спирина, Л.Р. Сайфутдинова, О.В. Шевердина, Н.А. Волкова, А.Ю. Китаева, А.А. Сокольников, О.Ю. Телешева – Ставрополь: Сервисшкола, 2022 – 172 с.

2. Организация и проведение профильной смены «Время Первых» РДДМ «Движение Первых» в организациях отдыха детей и их оздоровления в Российской Федерации : методическое пособие / [Н. Ю. Лесконог, С. Г. Погосян, В. М. Шмелёва и др.] [Электронное издание сетевого распространения]. – Москва : МПГУ, 2023 – 108 с.