

ПАМЯТКА

для профилактики деструктивного поведения

Родителям рекомендуется:

Проявить к ребёнку заботу, ласку. Исключать в своей речи осуждающие фразы и обвинения. В семье сохраните атмосферу открытости и доверия.

Рассказывать о своих проблемах и переживаниях в его возрасте. О собственном отношении к выявленной проблеме (травля, жестокость, наркотики и др.)

Принять меры по кратковременному изменению информационной среды несовершеннолетнего, обеспечить совместный с ним досуг в течение нескольких дней, например отправиться без предупреждения в другой город, в гости к родственникам. Внезапная пропажа ребёнка из поля зрения лица, вовлекающего в деструкцию, часто влечёт прекращение дальнейшего «сотрудничества».

Проявление деструктивного поведения по отношению к себе

- действия с риском для жизни и (или) здоровья
- (паркур, зацепинг и иные)



- интернет- зависимость, патологическая страсть к азартным играм
- суицидальное поведение, суицид
- употребление алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ
- видоизменение собственного тела (татуировки, шрамирование, пирсинг)