Школа	МОУ "Миасская СОШ №1"	Отд./корп							День	10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	тефтели куриные	100	43,00	306	13	23	12
	гор.напиток	639/04	компот из с/ф вит С	200	7	124	1	0	31
	хлеб		Хлеб ржаной	40	5,00	78	2	1	16
		331	Макаронные изделия отварные	180	15,00	254	7	6	42
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								