Школа	МОУ "Миасская СОШ №1"	Отд./корп							День	23.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	240	Тефтели рыбные с томатным соусом	105	38,70	134	12	6	8
	гор.напиток	123	Чай с лимоном	207	4,5	60	0,3	0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,00	47	2	0	10
		520	Картофельное пюре	180	19,00	218	4	9	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								